

# Venen

# facts

BEHANDLUNGS-  
METHODEN

DEUTSCHE VENEN-LIGA e.V.

INFORMATIONEN zum Sammeln



KRAMPFADERTHERAPIE  
BESENREISERTHERAPIE  
BEHANDLUNG OFFENES BEIN

CINDY BERGER (Cindy & Bert)  
Schirmherrin der  
Deutschen Venen-Liga e.V.

DEUTSCHE VENEN-LIGA  E.V.

Gebührenfreie Venen-Hotline: 0800 4443335 [www.venenliga.de](http://www.venenliga.de)



# Venen *facts* Behandlungsm

Die geeignete Behandlungsmethode oder Operationstechnik ist für jeden Patienten individuell auszuwählen. Das große Spektrum unterschiedlicher Verfahren in den spezialisierten Venenkliniken wird auf jeden Patienten und seinen individuellen Befund abgestimmt. Eine aktuelle Studie bestätigt, dass bei Krampfaderoperationen, welche von Venenspezialisten (Phlebologen) durchgeführt werden, zu einem wesentlich geringeren Prozentsatz mit Neubildungen von Krampfadern gerechnet werden muss, als wenn ein Nichtspezialist diese Eingriffe durchführt. Die Erfahrung des Operateurs spielt also auch hier eine entscheidende Rolle.

Venen *facts*

## DIE MODERNE KRAMPFADERTHERAPIE

**Crossektomie** // Hierunter versteht man den Verschluss der defekten Venenklappe in der Leiste oder Kniekehle. Da in der Regel von diesem Venenklappendefekt das Krampfaderleiden ausgeht, stellt dieser Eingriff den entscheidenden operativen Akt dar.

.....

**Stripping der Stammvenen** // Das „Stripping“ (strippen = herausziehen) ist die sicherste Methode, die erkrankte Stammvene endgültig auszuschalten. Dabei wird die kranke Vene bzw. der kranke Venenabschnitt nach Einführen einer biegsamen Sonde durch einen kleinen Schnitt herausgezogen.

.....

**ELT - Endoluminale Lasertherapie** // Hierbei wird in örtlicher Betäubung unter ständiger Ultraschallkontrolle durch ein feines Glasfaserlichtkabel die Laserlichtenergie „minimalinvasiv“ in die Vene eingebracht. Die Laserlichtimpulse bewirken eine Erhitzung im Inneren der Vene und dadurch kommt es zu einer Schrumpfung und letztlich zum Verschluss des Gefäßes. Die Krampfader wird regelrecht von innen verschweißt.

.....

**Radiowellentherapie** // Durch einen kleinen Hautschnitt oder Hautstich am unteren Ende des kranken Stammvenenabschnittes, d.h. in Kniehöhe oder am Unterschenkel wird ein winziger Hochfrequenzkatheter unter Ultraschallkontrolle in die kranke Vene eingeführt. Durch die Wärmeenergie schrumpft die Venenwand und die Vene verschließt sich.

.....

**Kryo-Technik (Vereisung)** // Eine starre Sonde wird in die Stammvene eingeführt und die Vene dann mittels Tieffrieren herausgezogen.

.....

**CHIVA-Verfahren in modifizierter Form** // Das Besondere beim CHIVA-Verfahren besteht darin, dass man die erkrankten Venen nicht herauszieht, sondern im Körper belässt. Es werden hierbei nur die wichtigsten Stammvenenanteile unterbunden. Insbesondere der Erhalt einer nur geringgradig erkrankten Stammvene ist von großem Nutzen, da diese für eine evtl. spätere Bypass-Operation im Körper verbleiben kann. Falls möglich, operieren die Fachkliniken immer stammvenenerhaltend und setzen somit sehr gezielt in geeigneten Fällen auch das modifizierte CHIVA-Verfahren ein.





DER ARZT BESTIMMT  
FÜR JEDEN BEFUND DIE  
PASSENDE THERAPIE.

**Invaginierendes Mini-Strippen** // Bei diesem Verfahren wird die Vene durch sich selber mit kleiner Stichinzision oder kleinem Gegenschnitt am Unterschenkel herausgezogen. ● ● ● ● ●

**Phlebektomie - sogenanntes schnittfreies Verfahren (Häkelverfahren)** // Die Astkrampfadern werden mittels kleiner Stiche und mit Hilfe von Spezialinstrumenten herausgezogen. Die Stiche verheilen im Idealfall nahezu narbenfrei. ● ● ● ● ●

**Ultraschallgesteuerte Schaumverödung** // Bei der Schaumverödung wird ein dünner Katheter unter Ultraschallkontrolle in die Vene gelegt und hierüber anschließend ein spezieller Schaum injiziert. Dieser bewirkt, dass die Vene verklebt und sich vollkommen verschließt. ● ● ● ● ●

**Extraluminale Valvuloplastie** // Mit diesem Verfahren können defekte Venenklappen sozusagen repariert werden. In örtlicher Betäubung wird mit einer Art Kunststoffmanschette die erweiterte Vene auf normalen Durchmesser gebracht, so dass die Venenklappen wieder funktionieren. Die Manschette wirkt im Prinzip wie ein innerer Kompressionsstrumpf. ● ● ● ● ●

**Biologische Verödung mit Kochsalzlösung** // Bei dieser Methode wird eine sterile Kochsalzlösung über eine Kanüle in die Krampfader verabreicht. Durch die gewollte Endothelschädigung (Endothel = Auskleidung der Gefäße) kommt es zum Verkleben der Gefäßwände. ● ● ● ● ●

**ESDP - Die Endoskopische subfasziale Perforansvenendisektion** // ist ein minimal-invasives endoskopisches Operationsverfahren. Mit einer aufgepumpten Gummimanschette wird eine Blutsperre am Bein erzeugt. Durch einen kleinen Schnitt oberhalb der geschädigten Haut wird durch die Muskulatur ein Videoendoskop eingeführt. Anschließend wird Gas eingeleitet, so dass ein ausreichend großer Hohlraum für die Operation entsteht. Die kranken Venen werden mit Strom verschlossen beziehungsweise mit einer Minisonde durchtrennt. ● ● ● ● ●

**Kompressionstherapie** // Unter Kompressionstherapie werden entlastende Therapien des gestörten Venensystems verstanden, wie manuelle Lymphdrainage, Kompressionsverbände oder die intermittierende Kompression zur Komplexen Physikalischen Entstauung (KPE). ● ● ● ● ●





Besenreiser sind Aufweitungen feinsten Hautgefäße, sogenannte Venolen. Sie können ein Hinweis auf ein Venenleiden sein. Wichtig: Gehen Sie zu einem erfahrenen Spezialisten, denn die Besenreisertherapie ist höchste Präzisionsarbeit. Phlebologische Spezialisten haben die Stufen-therapie der Besenreiservarikosis entwickelt. In der folgenden Beschreibung unterstellen wir den massivsten Befund. Bei kleineren Befunden können bereits die Laser-, Radiowellentherapie oder Verödung vollkommen ausreichend sein.

Der **VeinViewer** macht die Venen mittels Nah-Infrarotlicht sichtbar.



## DIE MODERNE BESENREISERTHERAPIE

**Stufe 1** // Die Stufen-therapie der Besenreiser beginnt mit einem minichirurgischen Verfahren. Die sogenannte Besenreiser-nährvenen, kleinere Besenreiseräste sowie in der Haut liegende Verbindungsvenen zu tiefer gelegenen Venengeflechten werden minimal-invasiv entfernt.

**Stufe 2** // Die Besenreiserreste werden anschließend durch eine sorgfältige Verödungsbehandlung entfernt. Im Anschluss erfolgt die Feinverödung mittels Lupenbrille, mit der auch kleinste Befunde erfasst werden.

**Stufe 3** // Sollten sich danach immer noch störende, kleinste Haargefäße finden, kommt die Laser- oder Radiowellentherapie zum Einsatz. In den bekannten Venenfachkliniken angegliederten Laserzentren stehen jeweils mehrere Laser, bzw. Radiowellentherapiegerätytypen für die individuellen Befunde zur Verfügung.



## DIE BEHANDLUNG DES OFFENEN BEINES (ULCUS CRURIS)

Die klinische konservative Therapie (ohne Operation) verläuft in folgenden Schritten:

**Wundreinigung** // Fußbäder, enzymatische Wundreinigung  
**Medizinische Kompressionstherapie** // Hier muss teilweise bis zu viermal am Tage der spezielle Kompressionsverband erneuert werden.  
**Förderung der Granulation** // Hautneubildung durch geeignete hydroaktive Wundauflagen.

Nach 4 bis 6 Tagen erkennt das Spezialistenteam, ob die Fortführung der konservativen Behandlung erfolgreich sein wird oder ob eine Operation angezeigt ist. Bei sehr großen, über Jahre bestehenden offenen Beinen ist häufig die Operation das Mittel der Wahl. Venenfachkliniken bieten spezielle Operationstechniken für offene Beine an. → [www.venenliga.de](http://www.venenliga.de)

## Deutsche Venen-Liga e.V.

**Hauptgeschäftsstelle**  
 56864 Bad Bertrich  
 Sonnenstraße 6  
 Tel: 02674 1448

**Geschäftsstelle Ost**  
 29451 Dannenberg  
 Hermann-Löns-Str. 2  
 Tel: 05861 831207

**Geschäftsstelle Mitte-Ost**  
 97769 Bad Brückenau  
 Bahnhofstraße 16  
 Tel: 09741 910916

**Geschäftsstelle Süd-West**  
 89134 Blaustein  
 Erhard-Grözingen-Str. 102  
 Tel: 0731 95084599

**Geschäftsstelle Nord**  
 21762 Otterndorf  
 Große Ortstraße 85  
 Tel: 04751 908908

**Geschäftsstelle West**  
 40721 Hilden  
 Hagelkreuzstraße 37  
 Tel: 02103 242691

**Geschäftsstelle Mitte**  
 63739 Aschaffenburg  
 Bustellstraße 5  
 Tel: 06021 4522596

**Geschäftsstelle Süd**  
 83410 Laufen  
 Abtsee 33  
 Tel: 08682 7531

Gebührenfreie Venen-Hotline: **0800 4443335**  
[www.venenliga.de](http://www.venenliga.de)

